



GLOBAL SPEED

Inaugurazione: **2007**
 Progetto: **Frank Eppelmann**
 Realizzazione: **Global Speed Company**

Allenamento
 (Germany)

QUANDO ANCHE QUALCHE FRAZIONE DI SECONDO È DETERMINANTE, LA VELOCITÀ NON PUÒ ESSERE NÉ UN COLPO DI FORTUNA NÉ UNA COINCIDENZA. IN GERMANIA È NATO UN PROGETTO DEDICATO ALLA VELOCITÀ AL QUALE MONDO HA PARTECIPATO.

UN ALLENAMENTO ESCLUSIVO

Nel mondo ci sono molti centri per allenatori e training, ma i centri specializzati in atletica e velocità sono davvero pochi. Realizzata in Germania da **Global Speed Company**, **SpeedLAB** è una soluzione completa di training per club professionistici che offre agli atleti un modo semplice e sistematico di misurare le prestazioni atletiche in qualsiasi sessione di allenamento, in termini di velocità, potenza e agilità. "Il risultato è un'offerta esclusiva per giocatori e atleti, che consente loro di migliorare le prestazioni utilizzando soluzioni sofisticate di misurazione, analisi e training", afferma **Frank Eppelmann**, amministratore delegato di Global Speed Company.

COME FUNZIONA

SpeedLAB si sviluppa attorno a quattro elementi: metodologia di training, soluzioni software e hardware, apparecchiature professionali di alta performance, allenatori qualificati. SpeedLAB lavora su misurazioni anatomiche e fisiologiche dettagliate, fornendo ad allenatori e atleti un feedback chiaro e preciso. Grazie a queste informazioni, il training può essere personalizzato per aiutare l'atleta a raggiungere i suoi obiettivi agonistici. I dati delle prestazioni vengono memorizzati nel sistema da **RFID** (Radio Frequency Identification - Identificazione a radio frequenza). I risultati sono calcolati con precisione e visualizzati graficamente in modo che atleta e allenatore possano valutarli con facilità. "La ricerca dei modelli di performance ha avuto inizio nel 2004 - ricorda Frank Eppelmann -. Il nostro Centro Ricerca e Training ha ultimato i lavori nel 2007. Sulla base dei modelli realizzati, abbiamo costruito una nostra personale tecnologia di misurazione. Poi abbiamo integrato apparecchiature e funzionalità di qualità superiore di prestigiosi partner come **Mondo** e **h/p cosmos**". Il ruolo di Mondo nella realizzazione dello SpeedLAB è stato fondamentale nell'integrazione delle apparecchiature elettroniche nella pavimentazione, ma non solo: "Ci serviva anche una superficie di qualità eccellente per le performance atletiche, che offrisse aderenza ottimale per sviluppare velocità, potenza e agilità - ricorda Eppelmann -. Volevamo anche disporre di una pavimentazione esteticamente apprezzabile. Mondo ha soddisfatto integralmente queste nostre esigenze". In questo progetto è stata utilizzata la superficie **Ramflex**, ma fra le pavimentazioni Mondo dedicate agli SpeedCourt vale la pena citare anche **Mondoflex II** e **Mondoturf**, quest'ultima per soluzioni dedicate all'allenamento calcistico.

UNA SOLUZIONE ESPORTABILE

Fin dall'inizio lo SpeedLAB, con sede vicino a Mannheim in Germania, ha lavorato con atleti di vari sport, età e livelli agonistici. Tra i professionisti che

lo hanno testato con entusiasmo si ricordano **David Odonkor**, giocatore della nazionale tedesca di calcio, **Uwe Gensheimer** della nazionale tedesca di pallamano, **Fanny Rinne**, che ha vinto la medaglia d'oro alle Olimpiadi di Atene 2004 nell'hockey su prato, e il golfista **Alexander Rosswag**. “I clienti e i potenziali acquirenti di SpeedLAB provengono per lo più da squad re professionistiche di calcio quali ad esempio il **Bayer 04 Leverkusen**, ma il nostro prodotto può rivolgersi anche ad altri tipi di club sportivi amatoriali o professionistici o di cliniche di terapia sportiva”, afferma Eppelmann. Una delle caratteristiche più importanti, quella che ha decretato il successo del sistema, è senza dubbio la sua trasportabilità. Il concetto di SpeedLAB è così strutturato: tecnologie di misurazione (software, hardware, database), metodologia di training (know-how teorico e pratico), apparecchiature per il training e l'esercizio fisico. Tutti gli elementi che lo compongono possono essere trasferiti ovunque. “Forniamo anche un servizio di consulenza completa e abbiamo organizzato una scuola che gli allenatori possono frequentare e dove per una settimana possono acquisire pratica direttamente sul campo presso SpeedLAB”, ricorda il presidente di Global Speed Company.

IL FUTURO

Lo scopo che si è posta la Global Speed Company è quello di migliorare il livello delle prestazioni atletiche collaborando attivamente con gli atleti e gli allenatori, consentendo loro di raggiungere il meglio delle loro prestazioni agonistiche e di continuare a godere di uno stato perfetto di salute. “Nel nostro database inseriamo anche test psicologici e nutrizionali, con i relativi dati informativi. In questo modo SpeedLAB continuerà a sviluppare e valorizzare risorse di training e tecnologia di alta qualità per atleti professionistici, oggi e in futuro”, conclude Frank Eppelmann.



