

## MONDOFUNCTIONAL

UNIQUE CAR MULTIPLE.



**MONDOFUNCTIONAL EST UN MODULE DE SURFACES SPORTIVES MONDO DIFFÉRENCIÉES POUR CONCENTRER DANS UN ESPACE RÉDUIT TOUS LES REVÊTEMENTS ADAPTÉS À LA BIOMÉCANIQUE DES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS QUI COMPOSENT L'ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL.**

La beauté de l'entraînement fonctionnel est sa variété : force, élasticité, mobilité combinées entre elles. Mais un parcours aussi complet exige un soutien constant et adapté à chaque activité spécifique. C'est pour cela que MONDO a conçu une solution modulaire, avec des surfaces sportives qui assurent des réponses biomécaniques différentes en fonction des exercices qui sont effectués. MondoFunctional concentre dans un espace réduit un parcours d'entraînement complet, pour les groupes comme pour les athlètes individuels. Concentrez toute votre énergie sur l'exercice physique, sans alignements posturaux superflus ni risque de blessures.

### **MONDOTRACK : UN ENTRAÎNEMENT RECORD.**

L'espace performance est dédié à la préparation athlétique et au renforcement, avec des exercices de sprint et de sauts. Grâce à l'expérience MONDO, vous pourrez battre votre record sur la même surface que celle des Jeux Olympiques, avec le meilleur mélange de retour d'énergie, absorption des chocs et confort.

### **RAMFLEX INLAID MARKINGS : PROGRESSEZ VERS LE MEILLEUR DE VOUS-MÊME.**

La zone Movement est conçue pour les entraînements cénesthésiques, afin d'améliorer la qualité du mouvement et la coordination. Pour vous permettre de vous entraîner avec les mains au sol, avec des chaussures minimales voire nu pied, MONDO propose une solution qui assure l'adhérence idéale et la plus grande protection contre l'humidité et les moisissures, grâce à la surface imperméable et non poreuse. Ramflex Inlaid Markings permet aussi de délimiter les espaces d'entraînement directement sur le revêtement, car les dalles contiennent des marquages fabriqués avec un unique matériau, grâce aux incrustations réalisées par jet d'eau, pour assurer à toute la surface l'uniformité de réponse élastique et la durée dans le temps.

## RAMFLEX: À LA BASE DE VOTRE FORCE.

Dans un circuit fonctionnel, il ne peut pas manquer un espace consacré au renforcement musculaire, où il est possible d'effectuer des exercices de powerlifting, renforcement du tronc, crossfit et poids libres. L'utilisation d'équipements lourds peut toutefois être potentiellement dangereuse en cas de pratique sans une base appropriée, une surface qui assure à l'athlète l'absorption correcte des chocs et la stabilité parfaite. C'est pour cela que nous avons inclus dans le design de MondoFunctional les revêtements MONDO pour l'entraînement de résistance, afin d'offrir une surface sûre qui soutient au mieux le poids des barres, kettlebells, disques. Aussi fort que vous.

## ESPACE MOBILITÉ : TROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE.

L'espace dédié à l'entraînement de la mobilité articulaire, à l'équilibre et au contrôle du mouvement doit assurer le coefficient parfait d'adhérence pour éviter le risque de glissement et permettre l'entraînement au sol. Mais les exercices de renforcement de la stabilité exigent également le plus grand confort : c'est pour cela que MONDO propose des systèmes multicouche avec fondations amortissantes, qui maintiennent uniforme le retour d'énergie mais aussi la sensation d'élasticité durant l'entraînement.

## RAMFLEX

### ÉPAISSEUR

10 mm

### LONGUEUR

9 m

### LARGEUR

186 cm

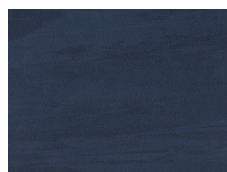
### POIDS

13.5 kg/m<sup>2</sup>

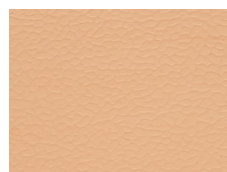
### DIMENSIONS DALLES

91.35 x 91.35 cm

## GAMME DE COULEURS



986



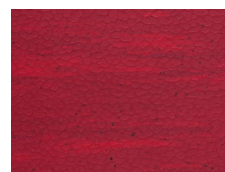
920



712



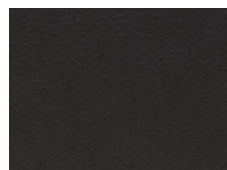
710



741



715



790



707

## MONDOARMOR

### ÉPAISSEUR

6 mm

### POIDS

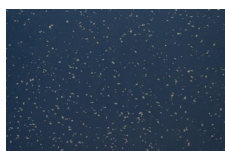
kg/m<sup>2</sup>

### DIMENSIONS DALLES

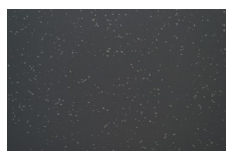
91,4 x 91,4 cm

---

## GAMME DE COULEURS



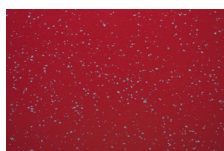
ME10



ME04



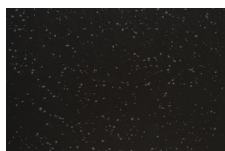
ME07



ME21



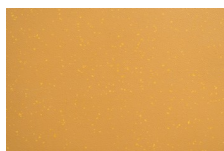
ME17



ME16



ME12



ME14

## RAMFLEX INLAID MARKINGS

### ÉPAISSEUR

10 mm

### POIDS

13,5 kg/m<sup>2</sup>

### DIMENSIONS DALLES

91,35 x 91,35 cm

---

## MONDOTRACK

### ÉPAISSEUR

8 mm

### LONGUEUR

9,135 m

### LARGEUR

90 cm

### POIDS

9,5 kg/m<sup>2</sup>

---